

*Uma viagem ao coração  
de nossa Regra da Terceira Ordem*





## **Índice**

|                                                                   |               |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Lista de abreviaturas</b>                                      | <b>Pág 5</b>  |
| <b>Cap. I - Nossa Identidade</b>                                  | <b>Pág 7</b>  |
| <b>Cap. II – Do modo de aceitar esta vida</b>                     | <b>Pág 13</b> |
| <b>Cap. III – Do espírito de Oração</b>                           | <b>Pág 23</b> |
| <b>Cap. IV – Da vida de Castidade por causa do Reino dos Céus</b> | <b>Pág 33</b> |
| <b>Cap. V - Do modo de servir e trabalhar</b>                     | <b>Pág 41</b> |
| <b>Cap. VI - Da vida em pobreza</b>                               | <b>Pág 47</b> |
| <b>Cap. VII – Da vida fraterna</b>                                | <b>Pág 51</b> |
| <b>Cap VIII – Da obediência por amor</b>                          | <b>Pág 57</b> |
| <b>Cap. IX - Da vida apóstolica</b>                               | <b>Pág 65</b> |
| <b>EXORTAÇÃO E BENÇÃO</b>                                         | <b>Pág 71</b> |



**FONTES DE REFERÊNCIA**  
**DOS ESCRITOS DE FRANCISCO E CLARA NA REGRA**

| SIGLAS | ESCRITOS                               |
|--------|----------------------------------------|
| RA     | Regra de 1221                          |
| RR     | Regra de 1223                          |
| FVCl   | Forma de vida para Santa Clara         |
| 1CFi   | Carta aos Fiéis (1ª Recensão)          |
| 2CFi   | Carta aos Fiéis (2ª Recensão)          |
| Test   | Testamento                             |
| ADM    | Admoestações                           |
| 1Cl    | Carta aos Clérigos(1ª Recensão)        |
| COrd   | Carta a toda ordem                     |
| Mn     | Carta a um Ministro                    |
| Cant   | Cântico do Irmão Sol                   |
| TestCl | Testamento de Santa Clara              |
| Leg3C  | Legenda dos três companheiros          |
| SaudVM | Saudação à Bem-aventurada Virgem Maria |



## CAPÍTULO I

### NOSSA IDENTIDADE

#### **FONTES**

RR 1, 1  
RA 1, 1  
FVCI 6, 1  
2CFi 36 – 39  
Mt 16, 24

1. A forma de vida dos irmãos e irmãs da Terceira Ordem Regular de São Francisco é esta: observar o santo evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo, vivendo em obediência, em pobreza e em castidade. Seguindo a Jesus Cristo, a exemplo de São Francisco, estão obrigados a fazer mais e maiores coisas, em observando os preceitos e conselhos de nosso Senhor Jesus Cristo, e devem abnegar-se a si mesmos conforme cada um prometeu ao senhor.

*Faça um mapa mental sobre este parágrafo da Regra. Que palavra ou palavras falam para você?*

*Se você pudesse falar com o nosso Irmão Francisco sobre este primeiro parágrafo, como você responderia a Ele? O que ele diria para você?*



*"Vivam esta conversão evangélica de vida  
em espírito de oração, de pobreza e de humildade.*

## **FONTES**

RA 23, 7

RA 21, 9

RA 23, 4

Mt 25, 34

2. Os irmãos e irmãs desta Ordem, juntamente com todos os que querem servir ao Senhor Deus na santa Igreja Católica e Apostólica, perseverem na verdadeira fé e penitência. Queiram viver esta conversão evangélica em espírito de oração, de pobreza e humildade. E abstenham-se de todo o mal e perseverem no bem até o fim, porque o mesmo filho de Deus virá em glória e dirá a todos que o conheceram, adoraram e lhe serviram em penitência: Vinde, benditos de meu Pai, recebei o Reino que vos está preparado desde a origem do mundo.

*O que prende sua atenção neste parágrafo? Por que?*

*O primeiro parágrafo diz que “devemos observar o Santo Evangelho” e este parágrafo diz, “viva esta conversão evangélica de vida”. Os dois parágrafos dizem a mesma coisa? Eles são diferentes? Explique.*

*Duas palavras estão repetidas neste parágrafo: Perseverar e penitência. O que isso diz a respeito de sua caminhada espiritual para tornar-se um(a) franciscano(a)?*

*Em toda parte hoje, a fome não é apenas por um pedaço de pão, mas fome de Deus, fome de amor.*

*Beata Teresa de Calcutá*

## FONTES

RR 1, 2 – 3  
FVCI 1, 3 – 5  
RR 6, 7 – 8  
RA 7, 15

3. Os irmãos e as irmãs prometem obediência e reverência ao Papa e à Igreja Católica. No mesmo espírito obedeçam àqueles que foram instituídos no serviço da fraternidade. E onde quer que estejam e sempre que se encontrarem em algum lugar, devem respeitar-se e honrar-se espiritual e diligentemente uns aos outros. E fomentem a unidade e a comunhão com todos os membros da família franciscana.

*Como Jesus e Francisco mostram obediência hoje, à luz da cultura Ocidental?*

*“... Aqueles que foram colocados a serviço da fraternidade.”  
Envie um cartão para a sua Equipe de Liderança e seu diretor/a agradecendo-lhes por tudo o que eles/elas fazem para e em nome de sua Congregação.*

*Como você demonstra respeito e honra para com seus irmãos/irmãs na comunidade? Seja específico/a.*

*Eu acredito que nós não temos acesso real para quem realmente somos, exceto em Deus.*

*Somente quando descansarmos em Deus poderemos encontrar a segurança, o espaço e a liberdade assustadora para ser o que somos, tudo o que somos, mais do que somos e menos do que somos.*

*Carl Jung*

## Capítulo II

### II – Do modo de aceitar esta vida

#### FONTES

Test 1

RR 2,1

RA 2, 1 – 3

FVCI 2, 1

4. Aqueles que, por inspiração do Senhor, vêm a nós, querendo aceitar esta vida, sejam recebidos benignamente. E no tempo oportuno sejam eles apresentados aos ministros, aos quais cabe o poder de admiti-los à fraternidade.

*Como você veio para a comunidade? Como você foi recebido/a? Conte a estória. O que se move em seu coração enquanto você relembra sua história?*





*Deixe-os se preocuparem apenas em servir, amar,  
adorar e honrar a Deus com o melhor que podem,  
com um só coração e uma mente pura.*

*É interessante que a palavra poder é usada em nossa regra.  
Como você percebe o poder Franciscano dentro de sua  
congregação? Desenhe um símbolo desse poder. Por que você  
escolheu este símbolo?*

## **FONTES**

RR 2, 2 – 6

FVCI 2, 2 – 4

RA 1, 1 – 3

Mt 19, 21

Lc 18, 22

Mt 16, 24

5. Os ministros se certifiquem se os aspirantes têm verdadeira adesão à fé católica e aos sacramentos da Igreja. Se eles forem idôneos, sejam iniciados na vida da fraternidade. Seja-lhes diligentemente exposto tudo o que pertence a esta vida evangélica, especialmente estas palavras do Senhor: Se queres ser perfeito, vai e vende tudo o que tens, dá-o aos pobres, e terás um tesouro nos céus, e vem e segue-me. E se alguém quiser vir depois de mim, renuncie a si mesmo, carregue sua cruz e siga-me.

*O que mais lhe mantém e apoia na vida sacramental da Igreja?*

*Em sua Congregação, como você foi introduzido/a na vida de fraternidade?*

*Francisco usa frequentemente as Escrituras na Regra. Que palavra ou frase das Escrituras arde dentro de você agora?*

*A pregação do Evangelho desperta um intenso ressentimento porque deve revelar que não sou santo/a, mas também desperta um desejo intenso.*

*Oswald Chambers*

## FONTES

RA 2, 14

6. Assim, conduzidos pelo Senhor, iniciem a vida de penitência, cientes de que todos nós estamos em contínua conversão. Como sinal de conversão e consagração à vida evangélica usem vestes baratas e vivam de modo simples.

*Que penitência tem sido um apelo em seu íntimo quando você abraçou sua vocação?*

*Conversão é contínua e diária. Nomeie seu momento mais recente de conversão.*

*Como você e as irmãs / irmãos em sua Congregação dão testemunho no "vestir-se de forma simples e viver na simplicidade"?*



## **FONTES**

RR 2,11  
FVCI 2,8  
RA 22,26  
ADM 16

7. Terminado o tempo de provação sejam recebidos à obediência, prometendo observar sempre esta vida e regra. E pondo de lado todos os cuidados e inquietações esforcem-se, da melhor maneira que puderem, por servir, amar, honrar e adorar o Senhor Deus com o coração limpo e a mente pura.

*Qual é o seu conceito de obediência?*

*Jesus é o centro de nossa vida. Que medidas concretas você pode tomar para garantir que você permaneça de coração puro?*

*Francisco diz " o melhor que eles podem". Às vezes sentimos que o nosso melhor não é o suficiente. Como você vê o fracasso?*

*Crísto não tem corpo agora na terra, mas só o seu, não tem mãos, mas só as suas, não tem pés, mas os seus; seus são os olhos através dos quais ele olha com compaixão*



*para o mundo,  
seus são os pés com os quais Ele  
vai fazendo o bem, e suas são as  
mãos com as quais Ele abençoa  
todo o mundo.*

*St. Teresa de 'Avila*

## FONTES

RA 22,27  
1CFi 5 – 10  
2CFi 48 – 53  
Jo 14, 23

8. Façam sempre em si mesmos uma habitação e uma morada para Ele, que é o Senhor Deus onipotente, Pai, Filho e Espírito Santo. E assim com o coração indiviso cresçam no amor universal, convertendo-se continuamente a Deus e ao próximo.

*O que faz a “sua habitação e morada” um refúgio acolhedor para aquele que é o Senhor Deus Todo-Poderoso?*

*O que está no centro de seu coração agora?*

*Francisco nos convida á conversão, isto é, “voltar-se continuamente para Deus e o próximo”. Quando foi a última vez em que você voltou-se para Deus ou para o seu próximo? "Que mudanças aconteceram em você?"*

*A maior e melhor realização nesta vida é permanecer quieto/a e deixar Deus agir e falar em você.*

*Meister Eckhart*

### CAPITULO III

#### Do espírito de Oração



#### FONTES

RegNB 23, 11  
RegNB 22, 29 – 30  
RegNB 23, 8  
Lc 18, 1  
Mc 6, 31

9. Os irmãos e as irmãs, por toda parte, em todo lugar, a toda hora e todo o tempo, creiam na veracidade e humildade, tenham no coração e amem. Honrem, adorem, sirvam, louvem, bendigam e glorifiquem o Altíssimo e sumo Deus eterno, Pai, Filho e Espírito Santo. E o adorem com o coração puro, porque é necessário rezar sempre sem desfalecer; pois o Pai busca tais adoradores. No mesmo espírito celebrem o Ofício Divino em união com a Igreja universal. Aqueles e aquelas que o Senhor chamou para a vida de contemplação manifestem sua dedicação Deus, com alegria renovada todos os dias, celebrem o amor que o Pai tem pelo mundo. Ele, que nos criou, redimiu e nos salvará por pura misericórdia.

*Como se parece a "profundidade de sua vida interior"? Tire um tempo para realmente olhar para a sua vida interior. O que o/a impede de penetrar mais profundo e intensamente neste mistério?*

*O que faz com que você perca o ânimo?*

*Como a recitação da Liturgia das Horas mudou você? Como você incorpora o convite para um momento sagrado de parada no seu dia?*

*Que passos práticos você pode dar para se conectar com Deus durante todo o dia?*

*O misticismo da vida cotidiana  
é o mais profundo misticismo de todos.  
Jurgen Moltmann*

## FONTES

RA 23,1

Cant 3

Mt 11, 25

10. Os irmãos e as irmãs louvem ao Senhor, rei do céu e da terra, com todas as suas criaturas, e lhe rendam graças, porque por sua santa vontade e por seu Filho único com o Espírito Santo criou todas as coisas espirituais e corporais e nos fez à sua imagem e semelhança.

*O que neste grande e maravilhoso mundo lhe seduz e lhe deixa mais perto do Deus que lhe criou?*



*Que beleza de Deus você vê, quando se olha no espelho? Você pode honestamente afirmar que a beleza é sua?*

*A oração é a elevação da mente para Deus.  
Devemos sempre lembrar disso.  
As palavras reais têm menos importância.  
Beato Papa João XXIII.*

## FONTES

2CFi 3  
Jo 6, 63

11. Os irmãos e as irmãs, conformando-se totalmente ao santo evangelho, meditem e conservem as palavras de Nosso Senhor Jesus Cristo, que é o Verbo do Pai, e as palavras do Espírito Santo, que são espírito e vida.

*O que na sua vida lhe chama para viver totalmente conforme o Santo Evangelho? O que impede você de viver de acordo com o mesmo?*

*Que crescimento na vida evangélica está acontecendo em você neste momento?*

*Selecione uma palavra ou frase do Evangelho de hoje. Repita muitas vezes ao longo do dia.*

*Liturgia não é uma opção, nem simplesmente uma obrigação, não um bônus, mas uma necessidade, como alimento e bebida, como o sono e trabalho, como amigos. Precisamos nos reunir, ouvir, dar louvor e gratidão e compartilhar a comunhão. Caso contrário, podemos esquecer quem somos e de quem somos, e nós podemos não ter nem a força nem a alegria para ser o Corpo de Cristo presente no mundo de hoje.*

*Joseph Cardinal Bernardin*



## FONTES

RA 20, 5  
COrd 12 - 13  
1Cl 1  
Test 12  
Jo 6, 54

12. Participem do sacrifício de Nosso Senhor Jesus Cristo e recebam seu Corpo e Sangue com grande humildade e veneração, recordando o que diz o Senhor: *Quem come a minha carne e bebe o meu sangue tem a vida eterna*. Mostrem toda reverência e honra, tanto quanto puderem, ao Santíssimo Corpo e Sangue de Nosso Senhor Jesus Cristo e a seus sacratíssimos nome e palavras escritas, em quem todas as coisas no céus e na terra foram pacificadas e reconciliadas com Deus onipotente.

*Sente-se diante de Jesus no Sacrário. O que move o seu coração?*

*O que a Eucaristia - Comunhão significa para você?*

*Qual é a maior alegria que você encontra no Nome mais Sagrado, palavras escritas e Santíssimo Corpo e Sangue de Nosso Senhor Jesus Cristo"?*

*Crie uma ladainha / poema que usa muitos dos nomes de Jesus.*



*Que o Espírito Santo  
construa seu santuário em você!  
Hildegard of Bingen*

## FONTES

ADM 23, 3

2CFi 25

ADM 19,2

2CFi 45

RA 23, 9

2CFi 11 – 14

13. E os irmãos e as irmãs em todas as suas ofensas, não tardem em punir-se interiormente pela contrição e exteriormente pela confissão, e façam dignos frutos de penitência. Devem também jejuar, mas procurem ser sempre simples e humildes. Portanto, nenhuma outra coisa desejem, a não ser o Nosso Salvador, que pelo seu próprio sangue se ofereceu a si mesmo em sacrifício e como hóstia sobre o altar da cruz, pelos nossos pecados, deixando-nos o exemplo para que sigamos seus vestígios.

*Tenha uma conversa com uma de suas qualidades pessoais que você preferiria não ter. Peça a essa qualidade para lhe ensinar algo sobre você mesmo/a.*

*Faça uma "pequena ação que manifeste o seu arrependimento" por esta qualidade indesejada dentro de si mesmo/a.*

*Considere seu relacionamento com o Sacramento da Penitência.*



## CAPITULO IV

### Da vida em castidade por causa do Reino dos Ceus

#### FONTES

ADM 5, 1

CI 1, 16

14. Os irmãos e as irmãs considerem a que excelência o Senhor os elevou, *porque ele os criou e formou segundo o corpo à imagem de seu Filho dileto, e segundo o espírito à sua semelhança*. Criados por Cristo e em Cristo, escolheram eles essa forma de vida, que está fundamentada nas palavras e exemplos de Nosso Redentor.

*O que desperta em seu coração quando você lê este paragrafo?*

*Escreva um salmo ou ladainha de louvor ao Deus que criou e formou você.*

*Qual o impacto disso na sua compreensão de chamado à vida religiosa? Como isso influencia seus relacionamentos no ministério?*



## FONTES

RA 22, 9  
Mt 19, 12  
1Cor 7, 32

15. Os que professam a castidade por *causa do Reino dos Céus* são solícitos naquilo que é do Senhor, e *não tem outra coisa para fazer, a não ser seguir a vontade do Senhor e agradar-lhe*, e façam tudo de tal modo, que o amor a Deus e a todos os irmãos brilhe pelas suas obras.

*O que leva você a "professar a castidade" por amor ao Reino de Deus?*

*Qual é sua paixão em “cuidar das coisas do Senhor?”*

*Deixe os braços amorosos de Deus te abraçar.*



*A Porciúncula em Assís*

## FONTES

Ef 5, 23 - 26

16. Lembrem-se de que foram chamados pelo exímio dom da graça, para manifestar em sua vida aquele admirável mistério da Igreja, pelo qual ela está unida ao Cristo, seu divino esposo.

*Que parte de você é a luz estabelecida para que todos possam ver e experimentar?*

*Que parte de você permanece escondida e não está disposta a manifestar-se para evangelizar os outros?*

*Quem te ensinou a ser uma luz para a Igreja, para o mundo e para o teu amado?*



## FONTES

SaudVM I  
Lc 1, 38

17. Tenham diante dos olhos, sobretudo, o exemplo da Santíssima Virgem Maria, Mãe de Deus e de Nosso Senhor Jesus Cristo. Façam isto segundo o mandato de São Francisco, que teve a máxima veneração para Santa Maria, Senhora e Rainha, *que se tornou a virgem igreja*. E recordem-se de que a imaculada virgem Maria chamou a si mesma de *serva do Senhor*, e sigam o exemplo.

*Descreva seu relacionamento com Maria.*

*Maria, como "Virgem feita Igreja", estava perto do coração de Francisco. Ele restaurou a Porciúncula (Nossa Senhora dos Anjos) que tem sido chamada de o "berço do Franciscanismo." Que relação você vê entre Maria, Francisco e seu chamado?*

*Como a sua vocação lhe chama para ser o/a servo/a do Senhor?*



*Nos perigos,  
nas dúvidas,  
pense em Maria,  
chame por ela  
não deixe de  
caminhar  
em suas pegadas.*

## CAPITULO V DO MODO DE SERVIR E TRABALHAR

### FONTES

RR 5, 3 – 4  
RA 2,4. 8 – 9  
1Pd 2, 13  
2CFi 47

18. Como pobres, os irmãos e irmãs, a quem o Senhor deu a graça de servir e trabalhar, sirvam e trabalhem fiel e devotamente de tal modo que, excluía a ociosidade, inimiga da alma, não extingam o espírito da santa oração e devoção, ao qual devem servir todas as outras coisas temporais.

*Francisco nos descreve como "pessoas pobres", o que é pobre em você? Como isso causa impacto no seu ministério?*

*Nosso ser é frequentemente lotado por nossos afazeres. O que você faz para mantê-lo em equilíbrio?*

*O equilíbrio entre a oração e o trabalho é uma boa tensão.  
Como isso é bom?*

*A pressa e a pressão da vida moderna são  
uma forma, talvez a forma mais comum de  
violência contemporânea. Deixar-se levar  
por uma multidão de interesses  
conflitantes, comprometer-se com muitos  
projetos, querer ajudar a todos em tudo é  
sucumbir à violência.*

*Thomas Merton*

## **FONTES**

RR 5, 3 – 4  
RA 2, 4. 8 – 9  
2CFi 47  
1Pd 2, 13

19. Em paga pelo trabalho, porém, recebam para si e para os seus irmãos e irmãs as coisas necessárias para o corpo e façam isso humildemente, assim como convém a servos de Deus e seguidores da santíssima pobreza. E tudo o que sobrar procurem dar aos pobres. E nunca devem desejar estar acima dos outros, mas devem muito mais ser servos e súdito de toda humana criatura por causa de Deus.

*Como você vê a sua responsabilidade para "aceitar qualquer coisa necessária" para cuidar de seus irmãos ou irmãs "?*

*Como é que a pobreza e esta responsabilidade se harmonizam para você?*

*Olhando para os/as líderes de sua congregação, dê exemplos de como você os/as vê como "servos/as e súditos/as."*



## **FONTES**

RR 2, 17; 3, 10

RA 7, 16

Test 23

Fl 4, 4

20. Os irmãos e as irmãs sejam suaves, pacíficos e modestos, mansos e humildes, e falem honestamente com todos, como convém. E onde quer que estiverem ou andarem pelo mundo, não briguem nem façam contendas com palavras, nem julguem os outros, mas mostrem-se sempre alegres no Senhor, joviais e convenientemente graciosos. Como saudação digam: o Senhor te dê a paz.

*O que significa para você “falar respeitosamente” ?*

*Que proteção você usa para "não ser bríguento, contencioso ou usar de julgamentos para com os outros"?*

*Dê um exemplo de um tempo na comunidade onde você experimentou ser "alegre, bem-humorado/a e feliz no Senhor."*



## CAPITULO VI

### DA VIDA EM POBREZA

#### FONTES

RA 9, 1 – 12

2CFi 5

FVCI 6, 3

RR 6, 3 – 4

RA 8, 11

2 Cor 8, 9

Fl 2, 7

1Tm 6, 8



21. Todos os irmãos e irmãs se empenhem em seguir a humildade e pobreza de Nosso Senhor Jesus Cristo, que, sendo infinitamente rico, quis ele mesmo no mundo, juntamente com a bem-aventurada Virgem, sua Mãe, escolher a pobreza e aniquilar-se a si mesmo. E recordem-se que não nos é necessária ter nenhuma outra coisa no mundo inteiro, a não ser como diz o apóstolo: *Tendo alimento e com que nos cobrir, com isso estamos contentes*. E tomem muito cuidado com o dinheiro. E devem alegrar-se quando se acharem entre pessoas vis e desprezadas ou entre os pobres, os fracos, os leprosos e junto dos que mendigam pela rua.

*O que lhe atrai, enquanto você lê este parágrafo?*

*Existem resistências em você? Por quê? Por que não?  
Explicar.*

*Você acha que Francisco iria usar essas mesmas palavras  
hoje? Por quê? Por que não? Se não, o que você acha que ele  
gostaria de acrescentar ou excluir?*

*Louvado sejas meu Senhor, por aqueles que  
perdoam por teu amor, e suportam  
enfermidades e tribulações.*

*Bem-Aventurados aqueles que sustentam a  
paz, porque por Ti, Altíssimo, serão  
coroados.*

*São Francisco – Cântico das Criaturas*

## **FONTES**

ADM 14  
RA 7, 13  
RR 6, 1 – 2. 4-6  
FVCI 8, 1 – 2  
Mt 10, 27 – 29  
SI 141, 6  
Tg 2, 5  
1Pd 2, 1

22. Os que são verdadeiramente pobres no vigor do espírito, e seguem o exemplo do Senhor, de nada se apropriam nem se defendem contra o outro, mas vivem como peregrinos estrangeiros neste século. Esta é aquela grandeza da altíssima pobreza que nos instituiu herdeiros e reis do reino dos céus, que nos fez pobres de coisas , mas nos sublimou pelas virtudes. Esta seja a nossa porção que nos conduz à terra dos vivos. Totalmente apegados a ela, em nome de nosso Senhor Jesus Cristo não queiramos jamais ter nenhuma outra coisa debaixo dos céus.

*Como você interpreta para nós a visão de pobreza de Francisco?*

*Como você explicaria o nosso voto de pobreza para um(a)amigo(a)?*

## CAPITULO VII

### Da Vida Fraterna

#### FONTES

TestCI 18  
RA 11, 5 – 6  
RA 9, 10  
ADM 24  
RA 10, 3  
Jo 12, 18; 15, 12  
1 Jo 3, 18



23. Por causa do amor de Deus, os irmãos e as irmãs amem-se uns aos outros, como diz o Senhor: Este é o meu mandamento, que vos ameis uns aos outros como eu vos amei. E manifestem pelas obras o amor que têm para com o outro. E com confiança manifeste um ao outro sua necessidade, para que ele encontre o necessário e lhe sirva. Bem-aventurados aqueles que amarem o outro tanto quando ele está doente e não pode satisfazer-lhes como quando ele está são e pode satisfazer-lhes. E por tudo que lhes acontecer rendam graças ao Criador, e desejem ser tais como o Senhor quer que sejam, seja com saúde, seja doentes.

*Como seus atos dizem "eu te amo" para suas irmãs, seus irmãos na comunidade?*

*Facilitação é uma forma de "tornar as necessidades conhecidas entre as pessoas." Como você experimentou isso em sua caminhada vocacional?*

*Partilhe uma história de uma de suas irmãs ou irmãos mais velhos/as que inspirou você.*

*Não hesite em amar e amar profundamente. Quanto mais você amou e se permitiu sofrer por causa de seu amor, mais você será capaz de deixar o seu coração se alargar e profundar.*

*Henri J. M. nouwen*

## FONTES

Mn 15  
RR 7, 3  
FVCI 9, 3 – 4  
Mt 18, 35  
Mt 5, 24

24. Se acontecer que entre eles , por uma palavra ou gesto, surgir alguma ocasião de perturbação, imediatamente antes de apresentar a Deus a oferta de sua oração , peça humildemente perdão um ao outro. Se alguém tiver negligenciado gravemente a forma de vida que professou, seja admoestado pelo ministro ou por aqueles que tiverem conhecimento da culpa dele. E não o façam passar vergonha e nem detraiam mas tenham grande misericórdia para com ele. Mas todos devem cuidar atentamente de não se irritarem ou perturbarem-se por causa do pecado do outro, porque a ira e perturbação impedem a caridade em si e nos outros.

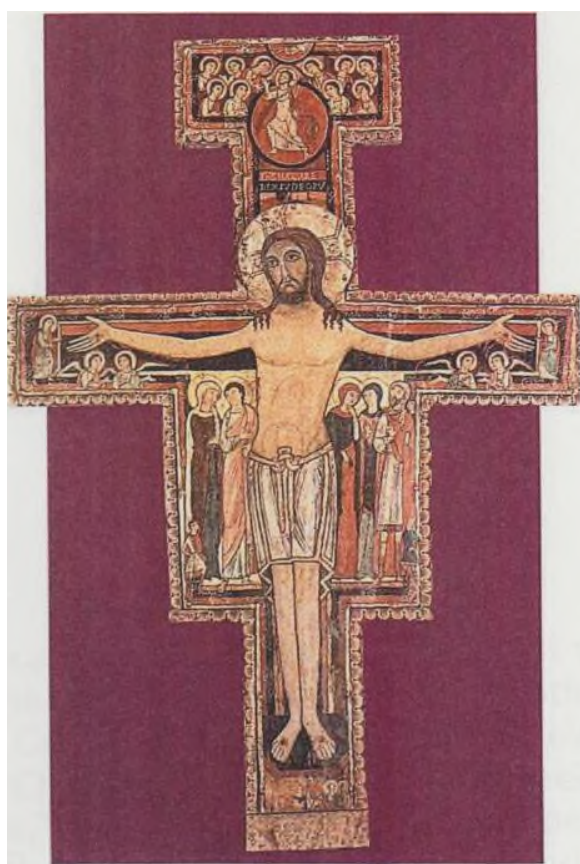
*Compartilhe um momento de perdão que você experimentou ao viver em comunidade.*

*Você já testemunhou ou experimentou uma "grande misericórdia?"*

*A falta de perdão impede a caridade. Pense numa metáfora ou símbolo que exemplifique a falta de perdão.*

*Cada uma de nós recebeu o dom de sua caminhada. Somos levados/as pela graça de Deus a respirar, a confiar, para nos mudarmos para um conhecimento mais profundo... camada por camada... Passamos a conhecer mais claramente que fomos e sempre somos amados/as... Esta jornada da alma é o processo da espiritualidade no coração do Santo, onde, na realidade, estamos sempre amados/as.*

*Doris Klein, ASC*



*“Altíssimo, glorioso Deus, iluminaí as trevas do meu coração e da-me fé reta, esperança certa e caridade perfeita, senso e conhecimento, Senhor, para que eu possa fazer o teu santo e veraz mandamento.”*

*Amém.*

*Oração diante do Crucifixo*



## CAPITULO VIII

### Da Obediência por Amor

#### **FONTES**

2CFi 10, 2

FVCI 10, 2

RA 18, 1

RA 5, 9 .14 – 15

Test 34

RegNB 5, 9.14 – 15

Mt 6, 33

GI 5, 13

25. A exemplo do Senhor Jesus, que colocou sua vontade na vontade do Pai, recordem-se os irmãos e as irmãs que, por causa de Deus, abnegaram as próprias vontades. Em todos os capítulos que fazem, busquem antes de tudo o reino de Deus e sua justiça e exortem-se entre si para poderem observar melhor a regra que prometeram e poderem seguir fielmente os vestígios de Nosso Senhor Jesus Cristo. Não exerçam poder ou domínio, principalmente entre si. Pela caridade do espírito sirvam e obedeçam voluntariamente uns aos outros. E esta é a verdadeira e santa obediência de Nosso Senhor Jesus Cristo.

*Os Capítulos Locais e os Capítulos Gerais são partes de nossa herança franciscana. Como você os experimentou em sua vida comunitária?*

*Obedecer é ouvir. Descreva um momento em que você obedeceu uma de suas irmãs, de seus irmãos.*

*Que palavras você usaria para explicar a obediência a alguém que pergunta sobre a Vida Religiosa?*



## **FONTES**

RR 8, 1  
RR 10, 3  
FVCI 10, 2

26. Estejam obrigados a ter sempre um como ministro e servo da fraternidade e estejam firmemente obrigados a obedecer-lhe em tudo aquilo que prometeram ao Senhor observar e que não seja contrário à alma e a esta regra.

*Partilhe suas observações, suas experiências e seu relacionamento com sua Liderança Congregacional.*

*Como servos/as da Fraternidade, o que eles lhe ensinaram?*



## **FONTES**

RA 4, 2  
FVCI 10, 1 – 3  
TestCI 19

27. Aqueles que são ministros e servos de todos, os visitem e com humildade e com caridade os admoestem e os confortem. E onde quer que estiverem, os irmãos e as irmãs que sabem ou conhecem não lhes ser possível observar espiritualmente a regra, devem e podem recorrer a seus ministros. Os ministros, porém, os recebam caridosa e benignamente e tenham com eles tanta familiaridade, que eles possam falar e haver-se como senhores com seus servos; pois assim deve ser, que os ministros sejam servos de todos.

*Em termos modernos, a primeira frase descreve o que muitas Constituições chamam de "visitação". Como você experimentou esta prática em sua congregação?*

*Como você vive sendo " servo/a de todos"?*

*Que regras / artigos em suas Constituições Congregacionais tem garantido "recursos" para o(a) seu ministro(a)?*

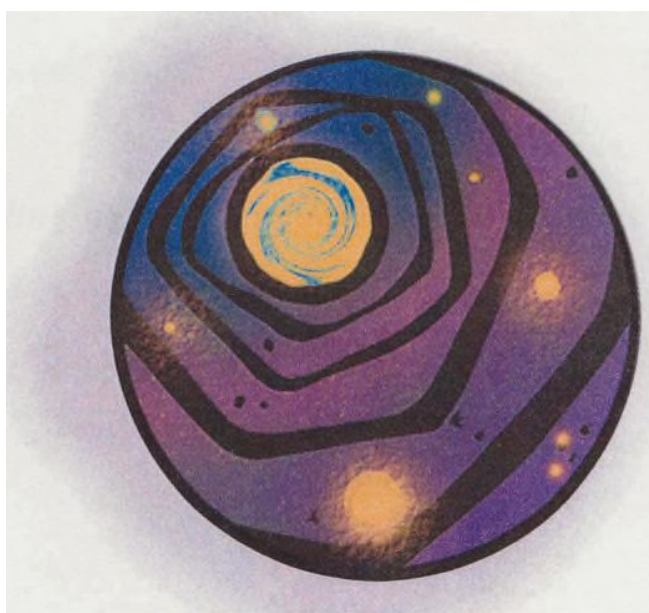


## FONTES

RA 17, 4

28. E ninguém se aproprie de algum ministério; mas no tempo estabelecido deponha de bom grado seu ofício.

*O que isso significa congregacionalmente? O que isso significa em nível pessoal?*





## CAPITULO IX

### Da vida Apostolica

#### **FONTES**

1CFi 1, 1  
COrd 8 – 9  
Tb 3, 4 – 6  
Mc 12, 30  
Mt 22, 30

*29. Os irmãos e as irmãs amem o Senhor de todo o coração, de toda alma e mente, com todo o vigor, e amem a seu próximo como a si mesmos. E exaltem o Senhor em suas obras porque ele os enviou ao mundo inteiro para que, pela palavra e pela obra, dêem testemunho de sua voz, e façam saber a todos que não há outro onipotente além dele.*

*Que palavras neste parágrafo prendem seu coração?*

*Francisco está nos dizendo para ser evangelizadores. O que isso significa para você?*

*Crie um mantra deste parágrafo para a Oração.*



*Nosso chamado como mulheres e homens franciscanos/as não é unicamente uma relação pessoal com Jesus... O chamado é inextricável ligado a um chamado para a missão de estar em relação com toda a criação de Deus... O chamado é para a comunhão na missão.*

*Violet Grennan, MFIC*

## **FONTES**

Leg3C 58

RA 16, 10 – 12

Mt 5, 10

30. A paz que anunciam com a boca, tenham-na mais amplamente em seus corações. Ninguém seja por eles provocado à ira, ao escândalo, mas pela mansidão sejam provocados `a paz, benignidade e à concórdia. Pois os irmãos e as irmãs foram chamados para curar os feridos, reanimar os abatidos e reconduzir os errantes. E em toda parte onde estiverem, recordem-se que se doaram a si mesmos e entregaram seus corpos ao Senhor Jesus Cristo. E por amor ao Senhor devem expor-se tanto aos inimigos visíveis quanto aos invisíveis, porque diz o Senhor: Bem-aventurados os que sofrem perseguição por causa da justiça, porque deles é o reino dos céus.

*Manter a paz interior é um desafio. Descreva formas concretas de manter a paz em meio da desarmonia.*

*Passe algum tempo com as palavras: "completamente e totalmente" neste parágrafo. O que elas dizem a você sobre sua jornada para se tornar franciscano/a?*

*Procure uma publicação escrita, como NCR, jornal católico local, etc e encontre uma história que ilustre ", curar os feridos, reanimar os abatidos, reconduzir os errantes."*

*Quem ou o que é inimigo, visível e invisível, em sua vida?*



## FONTES

RA 17, 5 – 6.17

1Jo 4, 16

31. Na caridade, que é o próprio Deus, esforcem-se todos os irmãos e as irmãs para humilhar-se em tudo, seja orando, seja servindo ou seja trabalhando; se empenhem de não se gloriar de si mesmos nem se alegrar ou se exaltar interiormente por suas boas palavras e obras, até mesmo por nada do que Deus faz ou diz ou alguma vez opera neles ou por meio deles. Em todo o lugar e em todas as circunstâncias, reconheçam que todos os bens são do senhor Deus, altíssimo e soberano de todas as coisas, e a ele rendam graças porque dele procede todo bem.

*Pinte, desenhe, escreva, crie sua Ação de Graças.*





## Exortação e Bênção

### FONTES

RR 10, 8  
FVCI 10, 7  
RR 12, 4  
FVCI 12, 11  
Test 40 - 41

32. Todos os irmãos e irmãs estejam atentos ao dever de desejar, acima de todas as coisas, ter o espírito do Senhor e seu santo modo de operar. E sempre súditos da santa Igreja e estáveis na fé católica, observem a pobreza e a humildade e o Santo Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo que firmemente prometeram. E todo aquele que observar estas coisas, seja no céu cumulado com a bênção do altíssimo Pai e na terra com a bênção de seu Filho dileto e com o Santíssimo Espírito Consolador e com todas as virtudes do céu e todos os santos. E eu, frei Francisco, pequenino, vosso servo, tanto quanto posso, vos confirmo interior e exteriormente esta santíssima bênção.

*O que esta viagem ao coração da Regra significou para você?*

*Qual foi a maior mensagem que Deus lhe deu nesta viagem?*





*"E eu, irmão Francisco, seu pequenino,  
vosso servo, tanto quanto posso, vos  
confirmo interior e exteriormente esta  
santíssima bênção."*

# *ANOTAÇÕES*

## TRABALHO DE ARTE

Basílica de S. Francisco. Arezzo. Pág. 1

Francisco e Clara. Kevelaer ( Alemanha)Artista Desconhecido . Capa

Gráficos Santo Nome. Págs. 20, 28, 30, 32, 40, 58, 62, 73

Clip Art Internet. Páginas 46, 68.

Margaret Lois Jansen. Usado com permissão. Págs. 18 e 47

Fotografia da Porciúncula. Fotógrafo desconhecido. Pág. 36

Fotografia da Cruz de São Damião. Fotógrafo desconhecido. Pág. 55

Fotografia do vitral - Francisco e Clara. Irmãs Franciscanas (Casa Mãe em Kirkwood).  
Pág. 51

Ícone da Trindade por Andrei Rublev em 1410. Pág. 66

Sandra Schweitzer, OSF. Usado com permissão. Págs. 8, 14, 23, 34, 44, 63, 69

Gráficos do Tau, Cordão e Rosário. Peter Paul Mayer, OFM. Págs. 13, 25.

Traduzido por Irmã Angela Maria T. de Sousa, OFS  
Corrigido por Irmã Amália Vivian, OFS